

Paard als Spiegel,

Er zijn heel veel opvattingen over het fenomeen: "Paard als Spiegel", van trucje tot oplichterij, zweverig gedoe, mysterieus, mythisch, mystiek, spiritueel, telepathisch en buitenaards. En waarschijnlijk ben ik er nog tientallen vergeten, waarvoor excuus.

Iedereen die wel eens wat met een paard heeft gedaan heeft daar namelijk een andere ervaring mee. Een voorbeeld: "Een paard is over het algemeen best groot en dat kan intimiderend en zelfs beangstigend zijn, andere mensen vinden dit gewoon leuk of hebben al dan niet respect voor het paard en weer anderen hebben een religieuze of spirituele ervaring gehad door, of tijdens een ontmoeting met, een paard."

En dat is dus allemaal prima, Paard als Spiegel is de reflectie van wat jij ervaart. Niet ingewikkelder dan dat. Deze aanpak is daarmee vooral erg geschikt om je te ontwikkelen: in zelfvertrouwen, durf, zelfacceptatie, 'authentiek' zijn, leiderschap en natuurlijk zelfreflectie.



En dan hebben we het nog niet eens gehad over hoe een paard dit ervaart!

Over de auteur:

Sven den Boer begeleidt en coacht al ruim 20 jaar mensen met verschillende vragen, achtergronden en dilemma's. Dit naast diverse management en directie functies. Sinds 2,5 jaar is hij ook eigenaar van [TrekpaardenCoaching](http://TrekpaardenCoaching.nl).

"Een aantal jaren geleden ben ik in aanraking gekomen met paarden en ervaarde ik zelf hoe ik tot rust kwam als ik bezig was met een paard. Deze rust gaf mij de ruimte om na te denken over mijn eigen vraagstukken en daar antwoorden op te vinden. Als zeer nuchter mens nogal een ontdekking dat mijn eigen coaching door een paard gebeurde zonder dat ik dat in de gaten had."

Sven is te bereiken via: sdb@trekpaardencoaching.nl of: 06-54984343.